



Convivir es compartir con otras personas espacios, tiempos, opiniones, deseos, gustos, intereses, objetivos...

Como no todos pensamos igual, ni tenemos los mismos intereses, ni objetivos, este compartir está lleno de múltiples y variados conflictos.

## LOS CONFLICTOS SON INEVITABLES

Las personas podemos utilizar varios estilos a la hora de abordar nuestros conflictos, en función de cuanto tengamos en cuenta los intereses y los deseos de la otra o de las otras partes en conflicto.

Lo más recomendable para solucionar de manera adecuada los problemas es utilizar la negociación o la cooperación, aunque a veces necesitamos utilizar alguno de los otros estilos.



Las peleas, los insultos, las burlas.... son formas que tenemos de abordar los conflictos. Todas ellas tienen en común que son maneras violentas de gestionar los problemas.

La violencia es una forma muy inadecuada de intentar resolver un conflicto y, por lo general, genera más violencia. Se define la violencia como cualquier hecho o dicho que se hace con el objetivo de hacer daño a alguien.

PARA QUE TODAS LAS PARTES GANEN EN LA SOLUCIÓN DE UN CONFLICTO ES NECESARIO USAR LA COOPERACIÓN O LA NEGOCIACIÓN.

## CONVIVIR

LA PAZ ES EL ESTADO DE COSAS QUE HACE POSIBLE EL MANEJO CONSTRUCTIVO Y NO VIOLENTO DEL CONFLICTO

Por lo tanto es necesario que todos trabajemos para reducir las actitudes y las conductas violentas en nuestro entorno.

